



## De Yager Code®

Hulp bij psychosomatische aandoeningen, angsten, trauma's, PTSS, stress, depressie, PDS, verslavingsgedrag, allergieën, slaapstoornissen, seksuele klachten, chronische- en uitbehandelde pijnklachten, migraine, etc....

- De oorzaak oplossen
- Werkt op de achtergrond (de inhoud hoeft niet bewust te zijn)
- Indien gewenst, naar aanleiding van de interne oorzaken bewust worden gemaakt van het werk

**Yager Therapie®** gaat ervan uit dat mensen een bewustzijn en een onderbewustzijn hebben. Het onderbewuste is verreweg het grootste deel. In tegenstelling tot andere therapievormen is **Yager Therapie®** ook gebaseerd op een hoger bewustzijnsniveau. Tijdens de therapie wordt deze hogere menselijke intelligentie voor de eenvoud aangesproken als **Centrum**.

### Het bewustzijn is:

het deel van ons waarvan we ons bewust zijn. Het wordt ook wel het topje van de ijsberg genoemd. Het doet relatief slechts een klein deel van onszelf.

## Het onderbewustzijn is:

vergelijkbaar met een bibliotheek of de opslaggegevens van een computer. Het is een opeenstapeling van alle ervaringen, nuttig en hinderlijk, die we ooit hebben gehad. In de **Yager Code®** noemen we het resultaat van een ervaring een DEEL. Zo'n DEEL staat voor vaardigheden, waarden, limieten en overtuigingen die mensen in de loop van hun leven hebben opgebouwd. Deze kunnen natuurlijk ook nuttig zijn, maar velen waren alleen destijds nuttig voor ons leven op het moment dat ze zijn gemaakt. In onze huidige deel van ons leven kunnen dergelijke verouderde overtuigingen echter soms erg omslachtig en vaak nutteloos zijn, ze staan vaker in de weg dan dat ze behulpzaam zijn.

## Centrum is:

de hogere intelligentie in de mens. Dit is een deel van onszelf met het vermogen om ons onder te dompelen in "Je weg vinden in het onderbewuste" (de enorme bibliotheek of harde schijf) en het bewuste. Het kan er een overzicht krijgen, belemmerende DELEN vinden en communiceert daarmee.

**Centrum** werkt alleen onder toezicht. Het kan luisteren naar deze gekwetste DELEN om het te begrijpen waarom ze zich storend gedragen. Vervolgens vindt er een "herschrijving" van deze DELEN plaats. Het onderbewuste DEEL kan dan begrijpen dat de *reden* voor de specifieke problemen in het huidige leven niet meer bestaat. De oude herinneringen aan de DELEN hoeven niet bewust worden gemaakt of bewust worden begrepen! Het onderbewustzijn wordt onderbewustzijn

Als het onderbewuste geen redenen heeft voor negatief gedrag of een psychosomatische aandoening afwezig is, is het niet langer nodig om ze te onderhouden.

## Kenmerken van Centrum:

- Neutraliteit
- Behulpzaamheid en duidelijkheid
- Zonder leeftijd
- Tijdloos
- Reageert onmiddellijk/spontaan op vragen van de therapeut
- Communiceert met onbewuste delen (= gevolgen van ervaringen) zonder woorden, snel, veel sneller dan een mens bewust kan denken.

De **Yager Code®** is in 1974 ontwikkeld door klinisch psychotherapeut Dr. Yager en is dus ouder dan NLP (neuro-linguïstisch programmeren), volgens Bandler en Grinder.

Dr. Yager gaat ervan uit dat mensen mentale vermogens hebben die ons verstandelijke begrip ver overstijgen. Met behulp van deze vaardigheden is het mogelijk om mensen te begeleiden, hun eigen problemen gericht en in de kern op te lossen. Belemmeringen worden gezien als gevolgen van een conditionering door levenservaringen en kunnen dus worden gereconditioneerd.

**"Los de oorzaak op  
en het probleem verdwijnt,**

**niet alleen tijdelijk,  
het verdwijnt Punt."**

**Dr. Edwin K. Yager**

Als je voor **Yager Therapie®** kiest, moet je bereid zijn jouw controle te delen, je verstand terzijde te laten tijdens de sessies. Alleen dan kun je je concentreren op dit diepgaande proces.

Tijdens jouw eerste sessie zullen we met behulp van jouw visie en begrip bespreken hoe de **Yager Code®** werkt. We leggen contact met het **Centrum** en gaan kort daarna meteen aan de slag met de therapie. Trek 2-3 uur uit voor deze eerste afspraak. Voor vervolgsessies kun je, op basis van ervaring, rekenen 1-2 uur.

### **De voor- en nadelen van de Yager Therapie®**

Het grote voordeel van de **Yager Therapie®** is dat het een vrij 'zachte' therapievorm is waarbij het voor de cliënt niet als ingrijpend wordt ervaren. Daarnaast is het ook een zeer discrete behandelmethode omdat de therapeut niet precies hoeft te weten wat de oorzaak is van het probleem of de klacht waarmee een cliënt naar de praktijk komt. De **Yager Therapie®** kent geen nadelen en is tevens geschikt voor mensen die, bijvoorbeeld vanwege hun geloofsovertuiging, niet in hypnose willen.



**Good Health Hypnotherapie & Life Coaching**

[www.good-health.nl](http://www.good-health.nl) - [contact@good-health.nl](mailto:contact@good-health.nl) - 043-7634587 -

**0685223030**